

Утверждаю 
 директор МБДОУ «ЦРР-д/с№27 «Нэни куллар»
 Демьянова Ю.В.

Меню 1 день

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
Завтрак				
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	140/3	180/5	155,56	207,6
Кофейный напиток с молоком	180/6	180/6	42,67	42,67
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	30/5	98,50	111,60
2 завтрак				
Фрукты свежие	100	100	47	47
Обед				
Помидоры свежие	40	60	8,8	13,2
Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	150/10	180/15	90,56	114,56
Котлеты рубленые из говядины	50	70	150,76	211,06
Каша ячневая вязкая с маслом слив.	110/2	130/3	115,70	137,73
Напиток из сухофруктов	150	180	57	68,18
Хлеб ржаной	35	45	69,23	89,10
Хлеб пшеничный	15	25	35	58,75
Полдник				
Кисломолочный напиток кефир	150	180	75	90
Кондитерское изделие вафли	20	20	249	192
Ужин				
Котлеты рыбные	50	70	89	124,56
Пюре картофельное	120	140	109,80	128,10
Чай с сахаром	150/5	180/6	20,08	24,10
Хлеб пшеничный	20	30	47	70,50

Калорийность

1460,74 1730,71